

Crise de l'Adoption en Haïti

Soudainement, l'adoption passe aux nouvelles. Après le séisme en Haïti, des milliers d'enfants sont devenus orphelins dans un pays qui a déjà trop d'orphelins. Quand la vie devient elle-même à risque, l'adoption devient à la fois une solution et une menace.

Afin de fournir rapidement un foyer aux enfants institutionnalisés, le président Obama a hâté les adoptions déjà en cours. La joie des parents adoptifs accueillant leurs nouveaux enfants à l'aéroport de Miami était palpable. Partout on voyait des étreintes, des sourires – et des regards vides. Bien que je souhaite que toutes les adoptions puissent être hâtées, je suis également inquiète.



Sourires Faux.

Les enfants sans famille sourient et sourient et sourient. Le sourire a un énorme avantage adaptatif. Ce sourire « trop éclatant, trop tôt » peut attirer un parent éventuel – et ceci peut vouloir dire survivre. Mais quelles sont les émotions sous ces sourires éclatants?



Deux photographies d'un enfant dans une institution polonaise suggèrent que la peur se cache derrière les sourires faits aux étrangers. Les sourires éclatants des enfants tués, Victoria Climbié et Bébé P. (surnommé « Smiley »), recouvraient également la peur. Voir DMM News #3 & #5.



Les enfants peuvent sourire follement quand leurs vies sont en danger. C'est une stratégie évoluée qui protège les enfants apeurés. Qu'est-ce qui pourrait être plus apeurant que d'être donné à des étrangers? Ou craindre l'abus venant de vos parents? Le fait de savoir que certains sourires recouvrent la peur pourrait protéger les enfants abusés. Cela pourrait aussi empêcher que les parents adoptifs aient le cœur brisé quand les sourires cessent.

On demandait à une fière maman comment son fils haïtien nouvellement adopté s'adaptait au Colorado enneigé : « À tout moment il est prêt à sourire – voilà comment il passe à travers ceci ». J'espère qu'elle sait que des sourires soudains sont des signaux de désespoir, en particulier quand ils virent à la tristesse lorsque l'enfant pense qu'il n'est pas vu. Quand son nouveau fils osera ne pas sourire ou osera être fâché, elle pourrait avoir là le premier signe authentique qu'il se sent plus en sécurité. Ce paradoxe peut être difficile à comprendre.

Les Éditeurs désirent remercier les traducteurs de ce numéro pour avoir rendu possible à tant de personnes la lecture du « DMM News » dans leur propre langue :
Hélène Hétu, Kees Maas, Ann-Rebecca Maugile, Marie McNamee, Johanne Proulx.



Photo Credit: Miami Herald

Le traumatisme d'Haïti a généré une occasion inattendue pour les parents cherchant à adopter et qui peut tenter les gens d'outrepasser les douanes et les lois d'Haïti. Les enfants haïtiens qui ont perdu leurs parents ont peut-être encore leur 'Lakou' – leur réseau familial. Ils devraient rester avec leur famille. En ce qui a trait à la loi, il y a même des accusations qu'un groupe religieux fait du trafic d'enfants.

Accueillir des Familles

Mais il semble que leurs parents les ont donnés! Cela me rappelle les parents juifs qui ont confié leurs enfants à des étrangers durant l'holocauste nazie. Est-ce que certains parents haïtiens se sentent tout autant incapables de protéger leurs enfants? Les parents sont prêts à presque n'importe quoi pour protéger leurs enfants. Les gens sans enfants sont prêts à presque n'importe quoi pour en avoir. Peut-être que ce dont Haïti a besoin est de personnes qui accueilleraient des familles haïtiennes de sorte qu'elles puissent prendre soin de leurs propres enfants.

Sécurité et menace, sourires et peur peuvent tellement se ressembler! Les sourires faux des enfants les protègent parce qu'ils donnent le change, en apparence, à de l'amour – bien avant que ce ne soit possible dans la réalité. Savoir qu'un amour instantané ne peut réellement être de l'amour pourrait assouplir le processus pendant que croissent les attachements véritables.

Patricia Crittenden, présidence, IASA

TABLE DES MATIÈRES

Page

- | | |
|---|---|
| 1 | Crise à Haïti |
| 2 | Promouvoir l'Adoption |
| 2 | Qu'est-ce qui a été Publié? |
| 3 | Adoption Internationale : Hausser la Sensibilité Parentale |
| 4 | Sélection des Parents Adoptifs |
| 4 | L'Attachement en Action |
| 5 | L'Accent sur Penny Trickett |
| 6 | En Préparation pour l'Adoption |

*Pour s'inscrire à la conférence d'IASA, voir page 7
Ne manquez pas cet événement excitant!*

Adoption au Chili Aujourd'hui



Ladislao Lira Hurtado

L'adoption est une très ancienne alternative pour former des familles quand des enfants n'ont pas leur propre famille pour les protéger, et que des rêves d'adultes de devenir parents ont été frustrés.

Au Chili, la dernière décennie a vu des avancées importantes dans la politique sociale et la loi. L'adoption n'est plus tabou ou gardée dans le secret. Là où auparavant la loi exigeait de brûler les documents liés à l'adoption, avec pour intention de cacher le fait, même à l'individu adopté, il est maintenant requis qu'une telle information soit à la disposition de la personne adoptée.

Néanmoins, les opinions diffèrent sur la meilleure façon de mettre en application les adoptions. Certains cas de notoriété causent une inquiétude particulière au Chili. Dans un cas très récent, notre institution a pris charge de Mathilde à la naissance et l'a placée dans une famille d'accueil jusqu'à ce que les aspects légaux de l'adoption soient réglés.

Lorsque Mathilde eut 8 mois, on demanda aux parents d'accueil de la donner aux parents adoptifs en attente. Ils refusèrent, protestant que la brisure du lien affectif qui existait entre eux pourraient causer des dommages sérieux à son développement. Ils soutinrent que le système actuel d'accueil précédant l'adoption met à risque le développement de l'attachement. Ils croyaient que les enfants ont



besoin de figures d'attachement définitives en bas âge.

Tirant de la large expérience d'institutions telles que la nôtre, il est possible d'exprimer avec conviction que les programmes courants d'accueil sont bénéfiques pour le développement et l'intégration familiale de l'enfant. Ceci est dû au fait que la situation d'accueil précoce n'essaie pas de remplacer la famille, mais plutôt de préparer l'enfant à une insertion dans une famille. La mission des lieux d'accueil temporaires, parents d'accueil autant qu'institutions, est d'offrir une occasion d'attachement précoce qui va procurer une base pour l'enfant sur laquelle il pourra s'appuyer plus tard dans la relation avec ses parents adoptifs.

Quoique le Tribunal ait pris l'avis de notre institution et placé Mathilde avec les parents adoptifs projetés, la controverse entourant un tel usage de l'accueil et des institutions demeure d'actualité au Chili.

Ladislao Lira Hurtado, psychologue, Directeur du Développement Fondation San José pour l'Adoption

Qu'est-ce qui a été publié récemment?

Comment les cliniciens devraient évaluer l'attachement chez les enfants de 2 à 5 ans?

Susan Spieker et Pat Crittenden ont comparé deux façons d'évaluer l'attachement pour l'échantillon de 306 enfants américains du NICHD suivis de façon longitudinale pendant 18 ans. Elles ont comparé l'évaluation préscolaire de l'attachement du DMM (Preschool Assessment of Attachment - PAA) à la méthode ABC+D de MacArthur (MAC).

Les deux méthodes étaient en accord pour les mêmes enfants seulement dans 50% des cas - fournissant donc des tableaux très différents de l'attachement d'un enfant.



Les classifications PAA étaient reliées à

- la dépression et la sensibilité des mères durant la période du très jeune enfant (infancy)
- les problèmes internalisés et de « closeness » chez les enfants de 5e année
- expliquaient plus de variance dans l'ensemble

Le MAC a trouvé

- plus d'enfants préscolaires avec attachement sécurisé
- une absence de relation à la dépression ou à la sensibilité des mères durant la période du très jeune enfant
- des enfants préscolaires sécurisés rapportant de la dépression en 5e.

Dans l'ensemble, il y avait plus de trouvailles significatives et plus de trouvailles cliniquement significatives en utilisant le PAA.

Spieker, S. & Crittenden, P. M. (2010). Comparing the validity of two approaches to attachment theory: Disorganization versus danger-informed organization in the preschool years. *Clinical Child Psychology and Psychiatry*, 15, 97-120.



Domenica Labasi



Hélène Duchesneau

Relever le niveau de sensibilité des parents : travail clinique en adoption internationale

Nos résultats indiquent que la sensibilité des parents est un facteur déterminant en adoption internationale. Le parent adoptif doit tout d'abord comprendre les différences qui peuvent exister entre les enfants adoptés et les enfants biologiques. Même si les parents désirent vivre l'adoption comme une expérience extraordinaire et magique, il est primordial pour eux de comprendre que leur enfant a souvent vécu une expérience traumatisante qui continuera d'influencer son développement et son besoin de protection.

Nos travaux sont en accord avec le

principe du DMM qui dit que le comportement humain a une fonction d'auto-protection.

Hausser la sensibilité des parents aux besoins spécifiques de l'enfant adopté permet aux parents de mieux saisir les émotions sous-jacentes aux comportements. Les enfants adoptés sont souvent anxieux et hypersensibles. Ils demeurent vigilants et alertes pour maintenir leur sécurité. Les futures enfants adoptés développent des stratégies auto-protectrices durant la période d'attente, soit en orphelinat, soit en famille d'accueil.

Les symptômes varient : nos résultats indiquent de l'auto-mutilation, des crises de colère, de la soumission, de l'indifférence, de l'isolation, des tendances à empiler des réserves excessivement, etc. En utilisant le DMM, nous avons été en mesure de comprendre ces symptômes et leur classification. Un pourcentage important des enfants que nous avons vus sont répartis également entre les stratégies du Type A et C. D'autres enfants démontrent un affect positif en étant obéissants, soumis et en travaillant fort pour plaire à leurs parents tout en refoulant leur colère, leur peur d'être rejetés et leur besoin d'être réconfortés. Quelques-uns manifestent leur colère et leur frustration et défient les efforts de leurs parents pour créer une relation et ne portent pas attention à leur crainte et à leur besoin de réconfort. Au fur et à mesure que le contexte change, nous observons que les stratégies de l'enfant changent aussi. Il se peut qu'il excelle à l'école tandis qu'à la maison les parents ont peine à contenir ses crises de colère. Le contraire peut aussi se produire. Du point de vue du parent, leur enfant adopté est manipulateur et séducteur ou essaie d'attirer l'attention, ou bien il est indifférent à leur endroit quand il ne les rejette tout simplement pas. Les parents notent que leur enfant ne répond pas à leurs efforts pour le réconforter, ils deviennent donc peu sûrs d'eux et anxieux. Il y a alors un sentiment de ne pas être à la hauteur qui s'installe et ils deviennent rigides et punitifs ou démontrent un laissez-faire et de l'apathie.

Le point de mire devient le comportement composé de stratégies d'adaptation qui visent à assurer la survie et à combler les besoins de base. En accord avec le DMM, le danger et la sécurité sont les points centraux des stratégies. L'enfant vérifiera le contexte afin de déterminer s'il peut faire

confiance aux autres et s'il peut en dépendre. Il désire ultimement se sentir calme et capable de se sentir bien et en sécurité. Pourtant, l'enfant fonctionne toujours d'après la prémisse que le rejet et l'abandon sont inévitables ou bien que ce qui se passe maintenant est trop bon pour être vrai. Bien qu'il se languisse pour une certaine stabilité dans sa vie, il peut très bien saboter cette possibilité alors qu'elle est sur le point de se réaliser. Les stratégies interpersonnelles de l'enfant révèlent son ambivalence par rapport à la relation parent-enfant.

Nous portons notre attention sur la perte vécue par l'enfant adopté mais également sur la perte de l'enfant biologique pour le parent adoptif et la perte de leur enfant pour les parents biologiques. Pour l'enfant, l'expérience traumatisante ne résulte pas uniquement de la perte des parents biologiques mais aussi du manque de protection des parents à un âge où l'enfant est vulnérable.

Encourager l'inclusion des parents biologiques dans la vie de la famille adoptive, ne serait-ce que de façon symbolique, permet à l'enfant de se créer une nouvelle représentation mentale de la séparation. Nous suggérons une terminologie aux parents afin qu'ils puissent aider leur enfant adopté à se créer un scénario cohérent qui raconte sa propre histoire. La séparation des parents biologiques n'est pas mentionnée en termes d'abandon mais plutôt comme étant la seule option disponible pour protéger leur enfant. Le sentiment d'abandon, cependant, demeure un point crucial dans le traitement.



Inciter les parents à s'engager dans une réflexion sur des thèmes aussi difficiles que la perte et l'abandon et l'impact que cela peut avoir sur eux fait partie de notre travail. Ils ont développé leurs propres stratégies pour se protéger, ce qui peut à l'occasion, entrer en conflit avec les besoins spécifiques de l'enfant adopté. Nous savons que les enfants traumatisés et qui ont été institutionnalisés peuvent avoir des difficultés avec l'empathie. Nous dépendons de la capacité d'empathie du parent adoptif pour être empathique envers l'enfant adopté dans l'espoir de lui apporter le réconfort dont il a besoin et de l'encourager à développer de l'empathie en retour et de modifier ses stratégies de protection afin de les rendre mieux adaptées.

Domenica Labasi, M.S.W. & Hélène Duchesneau, Psy.ed.
Montréal, Canada



Steve Farnfield

Le DMM peut-il servir de guide aux parents adoptifs?

Les enfants adoptés requièrent davantage de services psychologiques que les enfants biologiques – même lorsque ces enfants sont adoptés en santé dès la naissance. Est-ce le fait d'être adopté qui joue ou les parents adoptifs contribuent-ils d'une certaine façon, possiblement à cause de traumatismes non résolus, à cette

détresse au sein de leurs familles? Je mène une étude qui utilise le DMM pour la sélection de parents adoptifs et pour le support suite au placement (Farnfield, 2008).

Nous poserons plusieurs questions:

1. **Quels patrons d'attachement les parents adoptifs utilisent-ils?**
2. **Certains patrons sont-ils associés à des adoptions réussies?**
3. **Les diverses évaluations sont-elles en accord sur les parents adoptifs; sur l'attachement?**
4. **Les traumatismes non résolus sont-ils de meilleurs indicateurs du succès parental que la stratégie d'attachement?**

Nous avons recueilli 44 Entrevues d'Attachement Adulte (AAI) de parents candidats à l'adoption. La plupart des candidats ont accepté, mais 44% d'entre eux ont refusé – et nous ne savons rien à propos de ce groupe. La majorité d'entre eux ont également accordé une Entrevue de Style d'Attachement (ASI) servant à examiner les relations proches des adultes, dont celle avec leur conjoint (Bifulco et al. 2008). Les évaluations seront codées par des codeurs fiables qui ne sont pas au courant de l'étude.

La plupart des parents adoptifs sont incapables d'avoir des enfants et subissent souvent des procédures médicales longues et pénibles, sans succès. On s'attend donc à ce que plusieurs d'entre eux aient des aspects « non résolus par rapport à la perte de la fertilité » Pour évaluer ceci, nous avons ajouté des questions

pertinentes à l'AAI.

Cette étude fournira des données préliminaires à savoir si les parents adoptifs ont tendance à utiliser certaines stratégies d'attachement et si les candidats ayant des stratégies complexes A+ et C+ sont plus susceptibles d'être laissés de côté par les travailleurs sociaux lors de la sélection, ou de se retirer pour d'autres raisons. Des données de suivi seront fournies suite à l'adoption des enfants.

Nous voulions minimiser le blâme lié aux parents qui n'ont clairement pas réussi à protéger leurs enfants et, en même temps, nous désirions primordiallement aller au delà de ce que les parents font et mettre l'accent sur la façon dont ils réfléchissent sur ce qu'ils font avec leurs enfants (Crittenden 2008).

Une préoccupation importante lors de la sélection de parents adoptifs est qu'ils n'ont pas d'enfant pour lesquels susciter une protection! Nous comparerons les représentations d'enfants avant l'adoption avec les suivis après l'adoption. Ces données pourraient nous indiquer si la réussite par une famille substitut dépend de l'aptitude des nouveaux parents à changer de stratégies lorsqu'ils sont confrontés à l'échec de leurs techniques habituelles de résolution de problèmes (Fonagy et al. 2004).

Références

Bifulco, A.; Jacobs, C., Bunn, A., Thomas, G. and Irving, K. (2008) 'The Attachment Style Interview (ASI): A support-based adult assessment tool for adoption and fostering practice', *Adoption and Fostering Journal*, 32, 3, 33-45

Crittenden, P.M. (2008) *Raising Parents: Attachment, Parenting and Child Safety*, Devon UK: Willan.

Farnfield, S. (2008) 'A theoretical model for the comprehensive assessment of parenting', *British Journal of Social Work*, 38(6) Pages 1076-1099.

Fonagy, P., Gergely, G., Jurist, E.L., and Target, M. (2004) *Affect Regulation, Mentalization, and the Development of Self*. London: Karnac Books.



Siw Karlsen

Garder Kris à la Maison

Quand l'agence de protection de l'enfance m'a demandée en consultation pour un garçon de 7 mois 'négligé', le pronostic était pauvre. Déjà en famille d'accueil à court terme, Kris semblait extrêmement passif et paraissait privé de stimulation. En tant que

personne à pensée-DMM, je savais que je ne pourrais rien conclure avant d'avoir trouvé ce que son comportement signifiait en lien avec la figure primaire qui s'en occupait. Lors de notre première rencontre, j'ai filmé Kris et sa mère en situation de jeu et j'ai analysé cela comme étant un patron de CARE-Index de 'non-réponse active (Ua)'. C'est-à-dire que la mère était active et animée, mais son comportement était sans lien avec Kris; elle était active, mais non pas en réponse à ses signaux.

J'ai parlé à la mère de son passé mais je n'ai trouvé aucune raison pour qu'elle se comporte de la manière dont elle le faisait. Je voulais voir ensemble toute la famille : la sœur de 5 ans, le père, la grand-mère paternelle, et Kris. C'est alors que j'ai vu la compétition entre la mère et sa belle-mère. Elles étaient en compétition pour être 'au service' des enfants pour obtenir leur attention – au point de se quereller. La sœur avait un 'comportement de boudha' typique. Elle transportaient cette petite fille grasse et lui mettaient des bijoux comme si elle était une poupée.

Je revisai les vidéos avec le personnel de la Protection de l'Enfance et avec les parents, soulignant pour la mère son effort pour faire la 'bonne' chose pour ses enfants. Il y avait beaucoup de stimulation, mais pas de connexion entre eux.

La mère pleura et nous dit comment elle trouvait difficile sa relation avec sa belle-mère. Quand son mari entendit cela, il la soutint merveilleusement. Dans cette rencontre, ils décidèrent que la grand-mère devait déménager de la maison. Pour raccourcir l'histoire, après le déménagement de la grand-mère, ils eurent trois mois de supervision, puis la Protection de l'Enfance ferma le dossier avec approbation de tous.



Ce qui compte? Si je n'avais décrit que le comportement de Kris, ce cas aurait vraisemblablement été considéré comme un cas de négligence, et le garçon, possiblement sa sœur également, auraient été placés. Grâce au CARE-Index et aux idées du DMM quant à décrire la fonction du comportement, la famille a initié son propre plan, avec le soutien des agences. Ils sont encore ensemble – avec le potentiel pour profiter.

Siw Karlsen, Consultante Indépendante pour Enfant



Anne Henning

Highlighting Conference Speakers

Croisade pour les Enfants Victimes d'Abus Sexuels: *Les deux décennies de recherche de Penelope K. Trickett sur l'impact à court et à long terme de l'abus sexuel chez l'enfant*

Penny Trickett a consacré deux décennies à l'étude des effets de l'abus sexuel sur les filles. Le travail longitudinal minutieux qu'elle a fait avec ses collègues Frank Putnam and Jennie Noll a démontré qu'à mesure que les filles abusées sexuellement grandissaient, elles souffraient du traumatisme psychologique attendu, de même que d'effets physiologiques imprévus. Maintenant, avec nos chercheurs du DMM, nous apprenons que des années plus tard, les enfants de ces filles souffrent d'effets développementaux négatifs.

Penny sera une conférencière plénière à la conférence de l'IASA en août; Jennie (DMM News #5) sera également présente et la recherche DMM sera publiée dans le numéro Spécial DMM du *Clinical Child Psychology and Psychiatry* en Juin 2010.

Qui est la Dre Trickett? Elle a reçu son Ph.D. à la 'New York School for Social Research' et est présentement Professeur de Santé Mentale à l'École de Travail Social à l' 'University of Southern California'. Sa recherche porte sur l'impact à court et long terme de l'abus sexuel des enfants (CSA) sur les filles. En tant que, chercheuse principale pour plusieurs projets d'ampleur couvrant deux décennies, elle a reçu des fonds considérables pour l'étude de l'abus et de la négligence chez l'enfant, les relations parent-enfant, le développement de l'adolescent, et l'abus de substance. Elle a de nombreuses publications et est fréquemment invitée comme conférencière principale. Elle a récemment co-édité *Child Abuse and Neglect: Definitions, Classification, and a Framework for Research* (2006).

Au début des années '90, des études retrospective et à court terme ont indiqué un lien développemental entre (a) l'abus sexuel de l'enfant et (b) le mauvais ajustement et la maladaptation à l'âge adulte. À partir de cela, Penelope Trickett et Frank Putnam (1993) ont développé un modèle conceptuel des effets psychobiologiques de l'abus sexuel. Ils ont examiné plusieurs facteurs potentiellement traumatisants expérimentés par les victimes d'abus sexuel, incluant (1) les caractéristiques de l'acte per se (i.e., le type d'abus, sa durée et sa fréquence, et l'âge de la victime), (2) le comportement de l'abuseur (tel que l'utilisation de force ou de menace physiques), et (3) la relation de l'abuseur à la victime (e.g. intrafamilial vs. extrafamilial, ou père biologique vs. autre figure paternelle).

Leur principe central était que l'abus sexuel de l'enfant résultait à la fois en une détresse psychologique et des changements physiologiques. Les effets physiologiques incluaient des patrons déviants de niveaux hormonaux, associés à des niveaux élevés de comportement sexuel et agressif. Ils ont fait l'hypothèse qu'il était probable que l'expérience de la puberté soit entravée si l'abus survenait avant que la puberté ne soit complétée.

En conséquence, le modèle proposait qu'il y a des effets directs et indirects sur la réponse psychologique et physiologique des filles à l'abus sexuel infantile. Les résultats développementaux généraux incluent le développement cognitif, les sentiments de valeur personnelle, les croyances en sa propre compétence. Les résultats psychopathologiques incluent la dissociation et la dépression. Plus spécifiquement, l'expérience de la puberté d'un côté, et la

présence ou l'absence de soutien par les membres de la famille et les pairs de l'autre côté, peuvent modérer l'impact négatif sur les filles, de l'abus sexuel infantile.

La richesse de la recherche subséquente conduite par Trickett et ses collègues a confirmé certaines de leurs prédictions. Par exemple, dans une étude longitudinale récente (Trickett, Noll, Reiffman, & Putnam, 2001), les victimes

féminines d'abus sexuel infantile furent évaluées par rapport à des problèmes de comportement et le malajustement psychologique, une première fois peu après l'abus, puis de nouveau 7 ans plus tard. Les résultats pour la première période démontraient que l'abus sexuel perpétré par le père biologique, sur plusieurs années et débutant à un âge relativement jeune, avait l'impact négatif le plus grand comparé aux autres types d'abus sexuel. Même 7 ans plus tard, ce groupe ressortait du groupe de contrôle. Ces trouvailles sont impressionnantes! Elles démontrent un effet différentiel sur le développement du degré du traumatisme psychologique expérimenté en relation aux caractéristiques spécifiques de l'acte abusif.

Une autre étude récente a ciblé les effets de l'abus sexuel infantile sur les changements développementaux des niveaux hormonaux, spécifiquement l'activité de l'axe hypothalamo-hypophyso-surrénal. (HPA) (Trickett, Noll, Susman, Shenk, & Putnam, in press). Le cortisol en état de non stress chez les victimes féminines d'abus sexuel infantile intrafamilial fut mesuré à 6 moments entre l'enfance et le début de l'âge adulte. Les résultats ont démontré des niveaux initiaux d'activité du cortisol plus élevés chez les victimes féminines d'abus comparativement aux contrôles, avec une augmentation moins abrupte à la longue. Ces trouvailles confirment l'hypothèse de l'impact de l'abus sexuel infantile sur le développement physiologique résultant en des patrons déviants de niveau hormonal.

En somme, les trouvailles du travail de Trickett, soutiennent le principe central de leur modèle conceptuel, affirmant que l'abus sexuel de l'enfant aura un impact négatif sur le développement psychologique autant que sur le développement physiologique.

Références :

Trickett, P. K., Noll, J. G., Reiffman, A., & Putnam, F. W. (2001). Variants of intrafamilial sexual abuse experience: Implications for short- and long-term development. *Development and Psychopathology*, 13, 1001-1019.

Trickett, P. K., Noll, J. G., Susman, E. J., Shenk, C. E., & Putnam, F. W. (in press). Attenuation of cortisol across development for victims of sexual abuse. *Development and Psychopathology*.

Trickett, P. K., & Putnam, F. W. (1993). Impact of child sexual abuse on females: Toward a developmental, psychobiological integration. *Psychological Science*, 4(2), 81-87.

Anne Henning, Ph.D., Saarland University (Germany)



Penny Trickett



Patricia Crittenden

La Préparation à l'Adoption

L'adoption évoque le rêve. Le rêve de trouver des parents aimants- pour toujours. Le rêve de recevoir un enfant- le nôtre. La réalité est une peu moins enchantées. Dans cette parution du DMM News, nous adressons la préparation

à l'adoption, pour les enfants et les parents adoptants.

L'adoption fait les manchettes et les controverses. Nomme-t-on la « vérité » aux parents adoptants quant à leurs enfants? Quelle est la vérité et qui la connaît? L'article de Muhamedrahimov sur les enfants dans les institutions russes est frappant. J'y étais. J'ai vu les enfants et codés leurs enregistrements vidéo. Il y a là une histoire à raconter aux futurs parents qui pourrait aider tous et chacun.

Si quelqu'un m'avait parlé de « l'attachement indiscriminé », la réponse que j'eu face à DeeDee, ma fille que j'ai reçu en famille d'accueil, aurait peut-être été différente. En l'espace de quelques minutes lors de son arrivée dans notre foyer, DeeDee était sur mes genoux flattant mon visage. J'adorais ça! Je me sentais aimée. Toutefois, quelques semaines plus tard, alors que je prenais une boîte de céréales à l'épicerie, DeeDee disparue de son siège dans mon panier. Scannant rapidement les environs, je l'ai trouvé... dans le panier d'une autre femme, flattant son visage! J'étais socialement embarrassée et émotionnellement dévastée.

L'amour s'exprime de petites façons, apparemment inconscientes. Jour après jour, les enfants provenant d'institutions violent les règles induites de l'amour. La peur aussi se trouve dans les moments du quotidien. En me tournant vers une boîte de céréales, j'ai violé la sécurité de DeeDee- et immédiatement elle rechercha un nouveau parent. Lorsqu'un enfant apprend qu'un foyer n'est pas permanent, l'auto-protection devient prioritaire. DeeDee prenait soins d'elle-même, du mieux qu'elle savait, et son mieux me menaçait.

Nous savons que les enfants adoptés sont « spéciaux ». Savons-nous si les parents adoptants sont aussi spéciaux? Je crois qu'ils ont eu des pertes dans leur passé qui interagissent avec la peur d'abandon des enfants adoptés. La recherche de Farnfield nous aidera peut-être à aider les familles adoptantes en nous donnant une nouvelle perspective sur les parents adoptifs.

Constatant l'horrible impact qu'une préférence pour les garçons crée sur la prochaine génération, la Chine ferme l'adoption des filles. Vingt-quatre millions d'hommes sans jeunes femmes apparées. La Chine veut que les filles restent en Chine. Le Chili veut que tous ses enfants demeurent au Chili. Étant antérieurement un exportateur d'enfants, le pays a modifié ses politiques pour encourager l'adoption par des parents chiliens. Il y a quelques mois, j'étais au Chili à la Fundación San José para la Adopción. Le cas de Mathilde dont les parents d'accueil furent forcés par le tribunal de la remettre à des parents adoptifs approuvés m'horrifia (Voir Lira, cette parution).

Comment des professionnels qui avaient placés une enfant auprès de parents d'accueil pouvaient-ils la reprendre afin de la replacer auprès d'une famille attendant une adoption? Pour moi, ce fut comme une mauvaise reprise de l'histoire lorsque quarante ans plus tôt, DeeDee et sa sour furent déplacées vers une famille d'accueil de « détachement » afin de les préparer à l'adoption. Certains d'entre vous connaissent cette histoire racontée dans la préface de Raising Parents. Vous connaissez la misère qui suivit pour nous tous, particulièrement pour DeeDee et Tina, leurs parents adoptifs et

leurs enfants à naître. Depuis, la loi américaine a changé afin de prioriser la permanence, donnant ainsi préséance aux parents d'accueil si l'adoption devient possible. Pourquoi le Chili ne fait pas de même? C'est dans le meilleur intérêt des enfants.

Ces professionnels ont-ils vraiment crus que des enfants pouvaient être « réfrigérés » le temps que les tribunaux naviguent lentement à travers leur labyrinthe légal? Ne savaient-ils pas que les humains sont conçus pour s'attacher?

Hier, en regardant ma petite-fille d'à peine trois jours, j'ai sentie sa présence, toute petite, comme un aimant. J'étais attirée vers elle, vers sa peau douce, ses grands yeux, son odeur, ses bruits, l'exquise sensation de son corps contre le mien. Tout ce qu'elle dégageait signalait « Protégez-moi! Aimez-moi! » C'est ce que j'ai fait. Les enfants sont génétiquement formés pour attirer, -et maintenir- les adultes. Compte tenu du nombre de mères décédées en accouchant et de parents morts de maladies infectieuses et d'autres dangers, il très avantageux que les adultes, tous les adultes, tombent en amour avec les petits humains. C'est crucial pour la survie des nouveaux-nés. Les enfants abandonnés présentent un « attachement indiscriminé ». Lorsque personne n'est présent pour s'occuper d'eux, ils vont vers n'importe qui; cela maximise leur chance de trouver un adulte protecteur.

Je l'ai vu hier soir à la télévision. Le président Obama a ordonné que les orphelins haïtiens sauvés du tremblement de terre soient mis en adoption sans attendre que le processus légal soit complété. Ils ont atterris à l'aéroport de Miami et remis dans les bras de parents adoptants en extase. Des enfants avec de grands sourires- et des regards vides. Est-ce que ces parents savent que les enfants institutionnalisés aiment instantanément et craignent constamment? Sont-ils préparés pour les effets de l'institutionnalisation et du placement soudain auprès d'étrangers? Y-a-t-il une façon de les guider, maintenant, rapidement, avant que leurs rêves éclatent en morceaux?

Revenons au Chili. Dans l'avion m'amenant à la maison, j'ai réalisé que la politique chilienne actuelle est conçue pour susciter un nouvel intérêt à devenir un parent adoptif en assurant les parents adoptants que leurs droits seront préservés dans l'attente du jugement légal. Cela ramène les risques de l'adoption au grand jour. Pour que les tribunaux soient sûrs, les enfants doivent attendre. Mais où? Dans des familles d'accueil où l'attachement mutuel se forme rapidement avant d'être brisé? Dans des institutions où les enfants apprennent à vivre sans amour et perçoivent l'intimité comme étant difficile à accepter, même lorsqu'elle vient avec une

chance de permanence? Quel choix les parents adoptants préféreraient-ils? Un enfant nostalgique de ses parents d'accueil ou un enfant qui ne peut aimer?

Pourquoi ne pas laisser les parents adoptifs accepter un petit risque pour protéger leur enfant? En plaçant immédiatement les enfants avec leurs parents adoptifs potentiels, ces parents feraient face au risque que l'adoption soit renversée.

Toutefois, tant l'enfant que le parent feraient face à la possibilité que l'enfant n'ait jamais d'attachement brisé. Je crois que les parents adoptants accepteraient ce risque. Après tout, le rôle des parents est de protéger les enfants. Les parents attendant à l'aéroport de Miami étaient sûrement emballés de l'opportunité leur étant accordée. Peut-être qu'ensemble, la compassion et la science de la psychologie pourraient aider à ce que leurs rêves deviennent réalité?





international association
for the study of attachment



Second Biennial International Conference
St. John's College, Cambridge University, UK
August 29 - 31, 2010

Register for IASA's Conference at
<http://iasa-dmm.org/index.php/iasa-conference/>

**An impressive and important presentation of psychological,
social and biological issues in attachment**

Our Stellar Plenary Speakers include:

Professor Peter Fonagy, UK

Psychological treatment of borderline personality disorder

Professor Michael Meaney, Canada

Epigenetics of suicide and abuse

Professor Penelope Trickett, USA

Longitudinal developmental impact of sexual abuse

Dr Sverre Varvin, Norway

Treatment of trauma

Dr Andrea Landini, Italy

Integration of all mental health treatments

